
Risorse e criticità per la promozione della salute nei luoghi di lavoro

Workshop: 9 aprile 2019

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie
e la Promozione della Salute (CNaPPS)

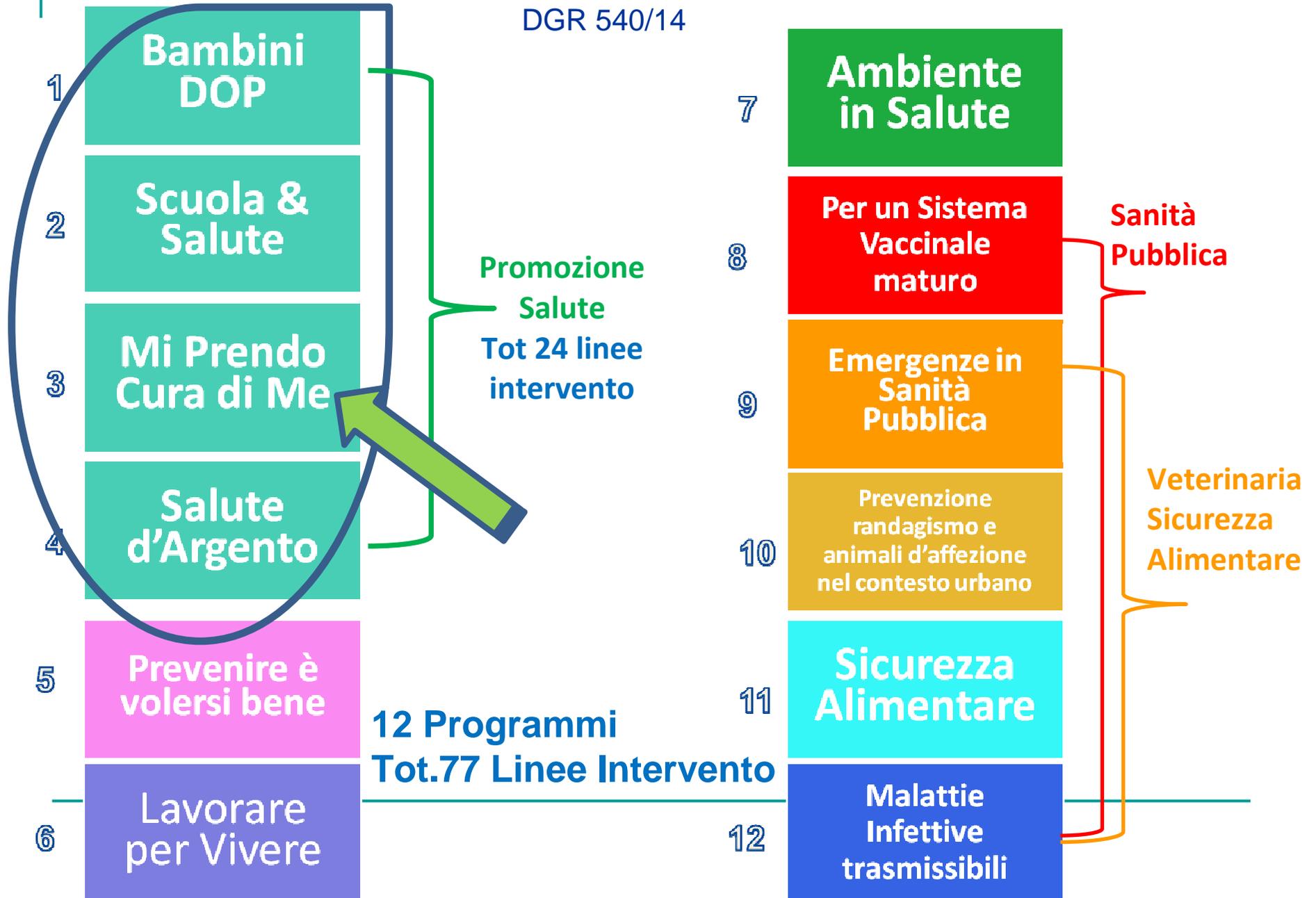
Istituto Superiore di Sanità

La promozione della salute nei Luoghi di lavoro: l'esperienza della Regione Marche.

Roberta Stopponi

PRP 2014/2018

DGR 540/14



Linea 3-3 *Lavorare in stile*

Mi Prendo
Cura di Me



Realizzare la prima Rete di Aziende che Promuovono salute nelle Marche. Obiettivi specifici:

- Ridurre il numero dei fumatori,
- Estendere la tutela del fumo passivo,
- Ridurre il consumo di alcol a rischio,
- Aumentare l'attività fisica delle persone,
- Aumentare il consumo di frutta e verdura.



Formare i MdL ed Operatori Sanitari SSR ad indurre e mantenere il cambiamento degli stili di vita dei lavoratori.



INDICAZIONI OPERATIVE PER I LUOGHI DI LAVORO COME ADERIRE AL PROGRAMMA

COORDINAMENTO

ELISABETTA BENEDETTI - ROBERTA STOPPONI

Le "Indicazioni operative per i luoghi di lavoro che promuovono salute" sono il risultato di un lavoro di integrazione e condivisione, di metodologie operative e contenuti tecnici, sviluppato nell'ambito di rapporti di collaborazione e reciproco scambio di competenze tra la nostra regione - PF prevenzione e Promozione della salute nei luoghi di vita e di lavoro - e la Regione Lombardia e il Centro di Didattica Multimediale - Luoghi di Prevenzione - LILT sede Reggio Emilia.

In particolare si ringrazia la dr. Liliana Coppola- Dirigente Struttura Promozione salute e Screening - Dir. Generale Welfare Reg. Lombardia - per la piena disponibilità a renderci partecipi di quanto già sviluppato nell'ambito del processo WHP della Regione Lombardia e ad utilizzarne i materiali e i contenuti citati nelle presenti "Indicazioni operative".

Un ringraziamento va anche alla dr.ssa Sandra Bosi, responsabile del Centro di Didattica Multimediale - Luoghi di Prevenzione - LILT sede Reggio Emilia, che, nell'ambito dei progetti CCM/Ministero della Salute a cui la nostra Regione ha partecipato, ha consentito il reciproco scambio di competenze e crescita professionale. Nelle "Indicazioni operative" sono rintracciabili anche contenuti sviluppati e materiali realizzati all'interno di tali progettualità.

Si ringraziano infine i professionisti del SSR che a vario titolo hanno contribuito a ideare, realizzare, integrare e migliorare le "Indicazioni operative".

Riconoscimento ENWHP del programma



12/02/ 2018

<mailto:info@enwhp.net>:

a Richard Wynne; Prof. Karl Kuhn; Theodor Haratau; John Griffiths; Giuseppe Masanotti; Steve Bell

Oggetto: Fwd: richiesta iscrizione al sito ENWHP

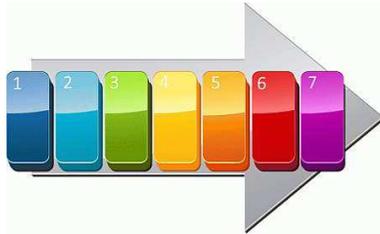
06/06/2018

The "Programma Workplace Health Promotion della Regione Marche" has a model of good practice and authorize the use of the ENWHP logo.

AZIENDE CHE PROMUOVONO SALUTE
LINEA 3.3 PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE REGIONE MARCHE



PRP linea 3.3: principali fasi di articolazione



1) Realizzazione di un seminario informativo regionale preliminare su “Aziende che promuovono salute”, curato dal CRC ex art. 7 D.Lgs 81/08, rivolto in particolare alle Aziende.

2) Coinvolgimento di un primo gruppo di aziende, disponibili a sperimentare il percorso “azienda che promuove salute”.

3) Attuazione del percorso informativo per i “soggetti aziendali” delle aziende aderenti, finalizzato a renderli consapevoli del significato della adesione al programma e fornirgli gli strumenti attuativi.

4) Formazione del personale del SSR dei Dip di Prev e dei Medici Competenti finalizzata alla effettuazione degli “interventi motivazionali brevi”

5) Programmazione ed effettuazione di interventi collettivi di informazione ...durante incontri con ... lavoratori e loro rappresentanti per la sicurezza (RLS/RLST)

1) Seminario informativo regionale preliminare su “Aziende che promuovono salute”, curato dal CRC ex art. 7 D.Lgs 81/08.



CORSO ECM

Segreteria scientifica
Dc.ssa Roberta Stopponi
stopponi.roberta@sanita.marche.it
telefono 0733823805

Segreteria organizzativa
Dc.ssa Claudia Monaldi
claudia.monaldi@sanita.marche.it
Telefono 0721424419



Aperto a tutte le professioni sanitarie e non, del servizio sanitario nazionale ed esterne.

Cinque crediti formativi

RELATORI

Dr. Giuliano Tagliavento
Direttore Servizio PSAL- Igiene Industriale
ASUR Marche AV2 Ancona

Dc.ssa Elisabetta Benedetti
ARS Marche, referente Programmi Prevenzione e
Salute PRP2014/18

Dc.ssa Roberta Stopponi
Dirigente Medico SPAL: ASUR Marche AV3
Civitanova, referente Marche WHP

Dc.ssa Claudia Monaldi
Assistente Sanitaria ASUR Marche AV1 Pesaro

PIANO REGIONALE DELLA
PREVENZIONE DELLA
SALUTE NEI LUOGHI DI
LAVORO E LA GESTIONE DEL
CAMBIAMENTO DEGLI STILI
DI VITA A RISCHIO:
PROGRAMMA 3 LINEA 3.3
LAVORARE IN STILE

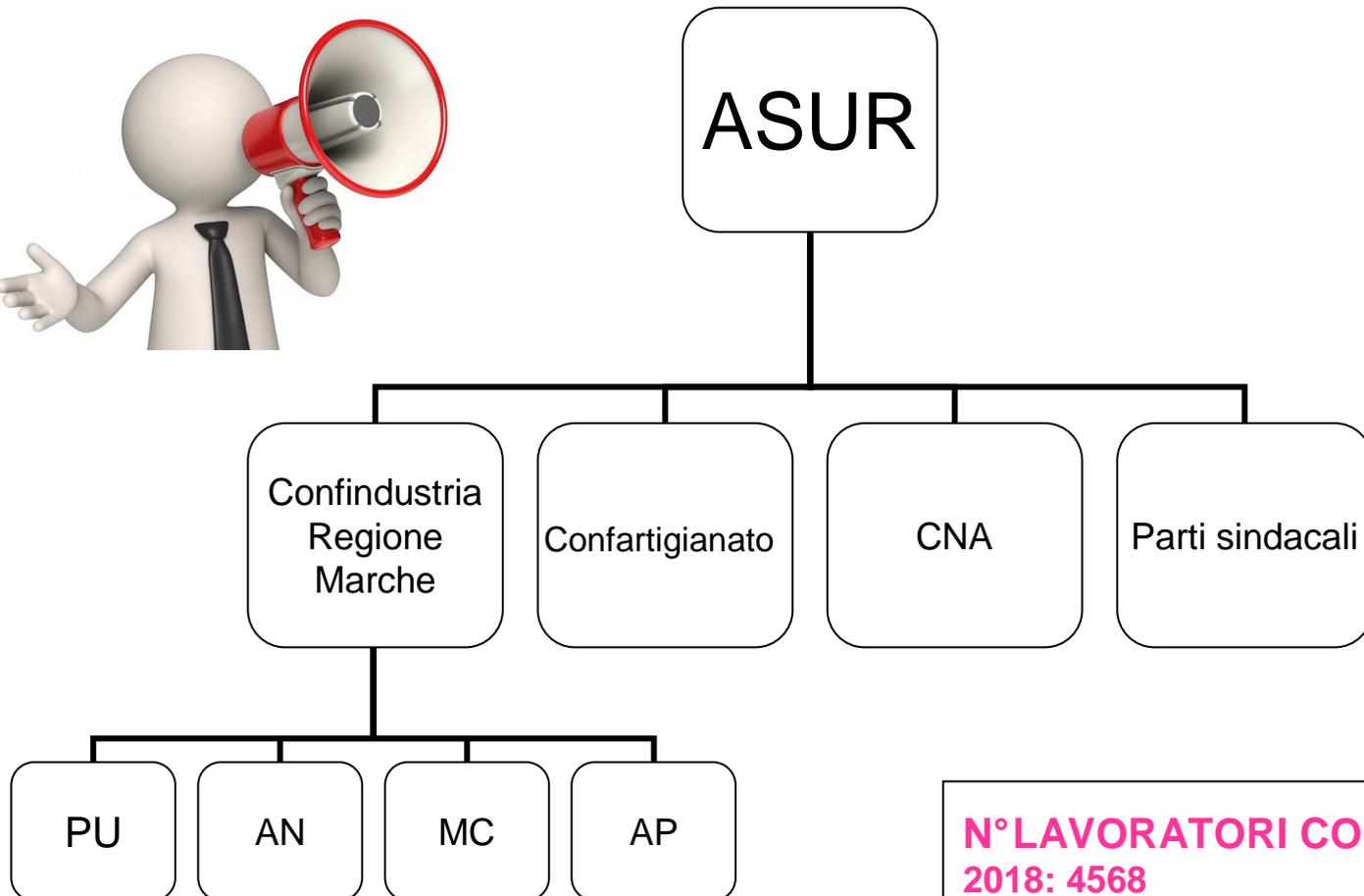
**UNA RETE
INTERPROFESSIONALE
E MULTIDISCIPLINARE
PER FAVORIRE STILI
DI VITA SANI NEI
LUOGHI DI
LAVORO**



ANCONA
5 LUGLIO 2017
AULA VERDE
PALAZZO LEOPARDI
REGIONE MARCHE
VIA TIZIANO 41



2) Coinvolgimento del primo gruppo di aziende



N° LAVORATORI COINVOLTI: 7042
2018: 4568
2019: 2574

Il sito web dedicato

L'iscrizione delle prime aziende è avvenuta tramite posta elettronica
(whp.asur@sanita.marche.it)



The screenshot shows the website for ASUR Marche, Azienda Sanitaria Unica Regionale. The page is titled "Operatori sanitari / Area della Prevenzione / Workplace Health Promotion / Che Cos'è WHP". The main content area is titled "CHE COSA È WHP" and describes the program's role in providing methodological and organizational support to companies. A sidebar on the left lists various navigation options under "WORKPLACE HEALTH PROMOTION".

Area Riservata

asur marche
azienda sanitaria unica regionale

azienda sanitaria unica regionale

HOME ALBO PRETORIO AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE BANDI DI GARA BANDI DI CONCORSO URP CHI SIAMO

WORKPLACE HEALTH PROMOTION

CHE COS'È WHP

IL PROGRAMMA

AZIENDE

COME ISCRIVERSI

MANUALE E ALLEGATI

PUBBLICAZIONI

FAQ

LINK

CONTATTI

Operatori sanitari / Area della Prevenzione / Workplace Health Promotion / Che Cos'è WHP

CHE COSA È WHP

Nell'ambito del Programma WHP Regione Marche i Dipartimenti di Prevenzione dell'ASUR MARCHE svolgono nei confronti delle Aziende un ruolo di orientamento metodologico e organizzativo mediante:

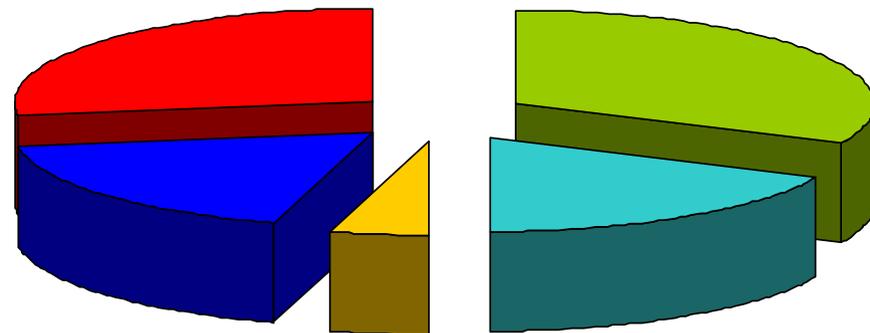
- sostegno metodologico all'azienda nel percorso sin dalla fase di pianificazione nella scelte di selezione e valorizzazione delle opportunità aziendali già in essere sulla base di criteri di efficacia, coerentemente agli obiettivi del Programma;
- offerta di informazioni sulle opportunità di accesso a Servizi Sanitari e Socio Sanitari (ad esempio Centri per il Trattamento del Tabagismo, Ambulatori Dietologici, Servizi per il Trattamento delle Dipendenze, Programmi di Screening, ecc.) disponibili sul territorio.

Le prove di efficacia dimostrano che gli interventi di Workplace Health Promotion possono migliorare lo stato di salute del lavoratore, aumentarne la qualità della vita, creargli condizioni di maggiore gratificazione e diminuire infortuni e malattie.

3) Informazione ad hoc aziende iscritte



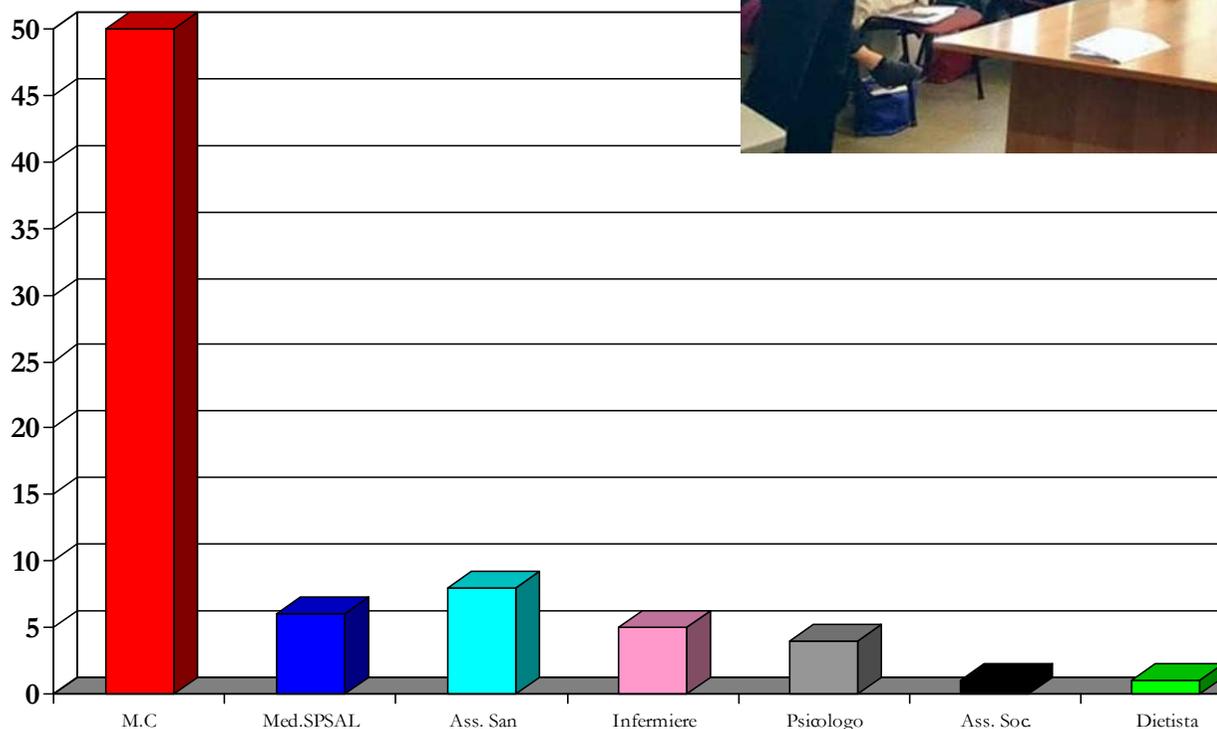
Ruolo dei soggetti aziendali di "riferimento" WHP



- RSPP: 7
- ASPP: 4
- RLS: 1
- DL: 4
- HR/MARKETING: 6

4) Formazione “intervento motivazionale”

75 Professionisti formati (FAD/aula)
 -Periodo maggio 2017/aprile 2019 -



Questionario di gradimento del Corso	Media Gradimento (da 1 a 5)	n.r.	1	2	3	4	5
L'attività formativa è risultata rispondente alle sue aspettative iniziali? (1per niente 5 molto)	4,72	/	/	/	1	3	14
In quale misura sono stati raggiunti gli obiettivi dichiarati? (1per niente 5 molto)	4,76	1	/	/	1	2	14
Quanto ritiene di aver migliorato le sue competenze dalla partecipazione all'attività formativa? (1per niente 5 molto)	4,72	/	/	/	/	5	13
L'attività formativa complessivamente è stata coerente alle esigenze del suo ruolo professionale? (1per niente 5 molto)	4,56	/	/	/	2	4	12
Durante l'attività formativa il clima dell'aula indicava interesse e partecipazione? (1 poco 5 molto)	4,72	/	/	/	/	5	13
Come valuta la durata complessiva dell'attività formativa in relazione ai contenuti trattati? (1 troppo breve 5 troppo lunga)	3,89	/	1	1	5	3	8
Come valuta l'efficacia delle tecniche e dei metodi didattici impiegati? (1 scarso 5 ottimo)	4,72	/	/	/	1	3	14
Come valuta gli aspetti organizzativi? (1 scarso 5 ottimo)	4,56	/	/	/	1	5	12

5) Interventi collettivi di informazione

Giornata RLS anno 2019

titolo: La promozione della salute, la promozione della salute negli ambienti di lavoro: perché occuparsene

LUOGO:

PROGRAMMA

8,30-9,00	Registrazione partecipanti
9,00-9,30	Saluti ed introduzione al corso
9,30 - 10,15	Base teorica, fattori di rischio professionali e stili di vita a rischio
10,15 - 11,00	Pausa
11,00 - 11, 40	Esperienza ASUR Marche e testimonianze degli RLS e dei MC
11, 40 - 12,30	Dibattito
12,30	Conclusioni

La richiesta del tema di approfondimento anno 2019 è venuta direttamente da parte degli RLS.

**GIORNATA
INFORMATIVA DEI
RAPPRESENTANTI dei
LAVORATORI per la
SICUREZZA
(R.L.S.)**



Altri interventi collettivi di informazione

Protocollo di intesa per la realizzazione della prima rete di aziende che promuovono salute

Autore: Serena Paolini Regione Marche, Data:31/03/2017

Una rete di aziende per promuovere salute e un sano stile di vita: verrà istituita dal protocollo di intesa, deliberato dalla Giunta regionale, tra la Regione, l'Agenzia regionale sanitaria, l'Azienda sanitaria unica regionale, l'Inail, Confindustria Marche, Confartigianato regionale, Cna Marche, Cgil, Cisl e Uil Marche. La rete, in applicazione del Piano regionale della prevenzione 2014/2018, si occuperà della promozione della salute attraverso corretti stili di vita sul lavoro come previsto dal programma dell'Organizzazione mondiale della sanità secondo il quale il contesto lavorativo può essere occasione e stimolo per assumere comportamenti corretti riducendo i fattori di rischio non soltanto rispetto all'attività lavorativa. Il concetto di promozione della salute si fonda sul presupposto che un'azienda attui tutte le misure per prevenire infortuni e malattie professionali e si impegni ad offrire ai lavoratori opportunità per migliorare la propria salute, riducendo i fattori di rischio generali e quelli maggiormente implicati nella genesi delle malattie croniche. I luoghi di lavoro che promuovono la salute, ad esempio, incentivano e promuovono l'attività fisica, offrono occasioni di stimolo per smettere di fumare, incoraggiano un'alimentazione sana, attuano misure per migliorare il benessere. Per favorire tale metodologia nelle aziende, diviene strategica l'alleanza sancita dal protocollo tra le componenti sanitarie, gli enti e le parti sociali. Inoltre, la partecipazione a percorsi di promozione della salute nei luoghi di lavoro validati, come quello delle "Aziende che promuovono salute" consente alle aziende di fare istanza all'INAIL per ridurre i costi assicurativi (mediante modulo OT 24).



SANITÀ CONFINDUSTRIA E AREA VASTA INSIEME PER RETE WHP Progetto salute nelle aziende «Coinvolti quattromila lavoratori»

di ELISA FRARE

CHI LAVORA in un ambiente salutare è un valore aggiunto per l'azienda, e così Confindustria Macerata ha deciso di adottare il programma «Aziende che promuovono salute - Rete Whp Regione Marche», un progetto nato per favorire una rete marchigiana di luoghi di lavoro intenzionati alla promozione della salute dei propri dipendenti. Parte da un'iniziativa della Regione, dell'Inail e dei

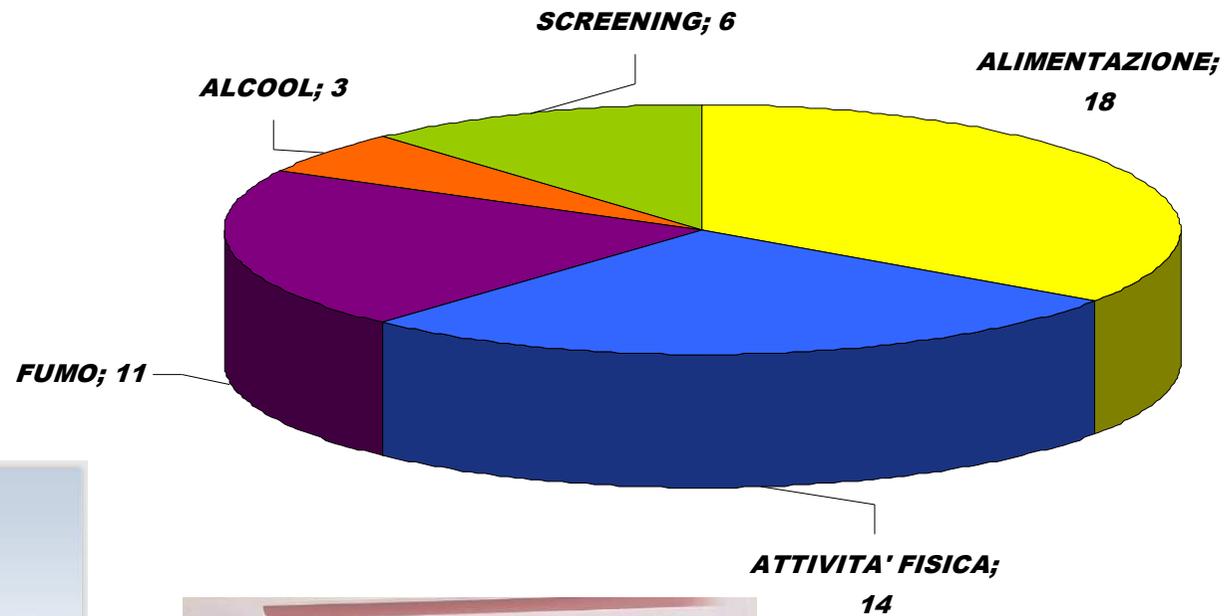


PRESENTAZIONE Gianluca Pesarini, Alessandro M e Roberta Stoppioni (foto Calavita)

Salute sul posto di lavoro, iniziativa Asur nelle aziende | Cronache Maceratesi
m.cronachemaceratesi.it

Salute sul posto di lavoro, iniziativa Asur nelle aziende

Le tematiche individuate



OPTIMA

CORSO AZIENDALE DI TAI CHI

Dal 10 Aprile 2019
ogni Mercoledì dalle 17:30 alle 19:00
Corso di Tai Chi all'aperto in Optima Molliter
Via Breda 19/21 - Zona Industriale A - Civitanova Marche

Il corso, organizzato ed offerto da Optima Molliter,
in ambito del programma WhP "Luoghi di Lavoro che promuovono salute"
è aperto a tutti gratuitamente

Lezioni a cura dell'istruttore di Tai Chi Massimo Riganelli
in collaborazione con il centro ricerche Tai Chi Italia

TAI CHI Si consigliano: abbigliamento ampio,
calzature comode e voglia di stare bene!

WHP
REGIONE
MARCHE

PROGETTO WHP
Trenitalia S.p.A.
Direzione Regionale Marche

AZIENDA
CHE PROMUOVE SALUTE
ESWHP

«In viaggio sui binari della Salute»

ESWHP
AGENZIA
REGIONALE
SALUTE
RFL
REGIONE
MARCHE
LIFE ACTION
TRENITALIA
GRUPPO FERROVIARIO ITALIANO
Gennaio 2018

Abbiamo chiesto al medico competente di...

Collaborare alla

- creazione di un gruppo di lavoro specifico,
- informazione sul programma e sui fattori che si intendono verificare/correggere,
- esecuzione del programma,
- presentazione dei risultati del programma svolto.

Fornire

- indicazioni in merito al campo di intervento più necessario sulla base dei dati della sorveglianza sanitaria,
- set minimo di “altri” indicatori da raccogliere durante le visite di sorveglianza sanitaria.

Eseguire

- l'intervento motivazionale breve.
-

Messa a disposizione dei MC di un set di indicatori

Set minimo di indicatori da raccogliere durante le visite di sorveglianza sanitaria.





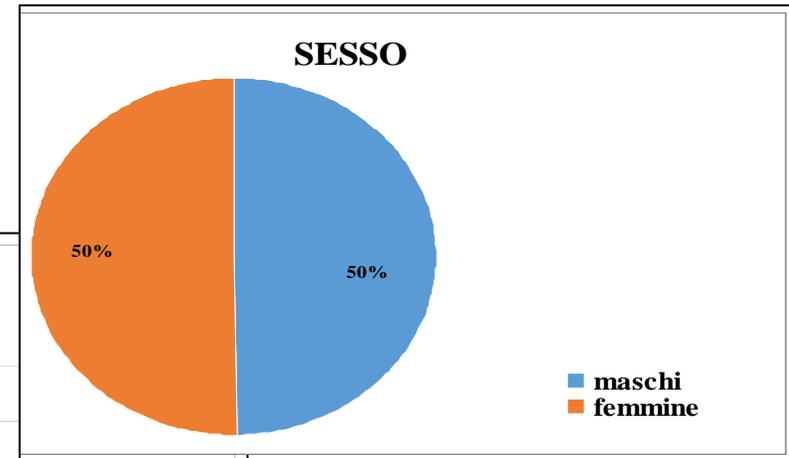
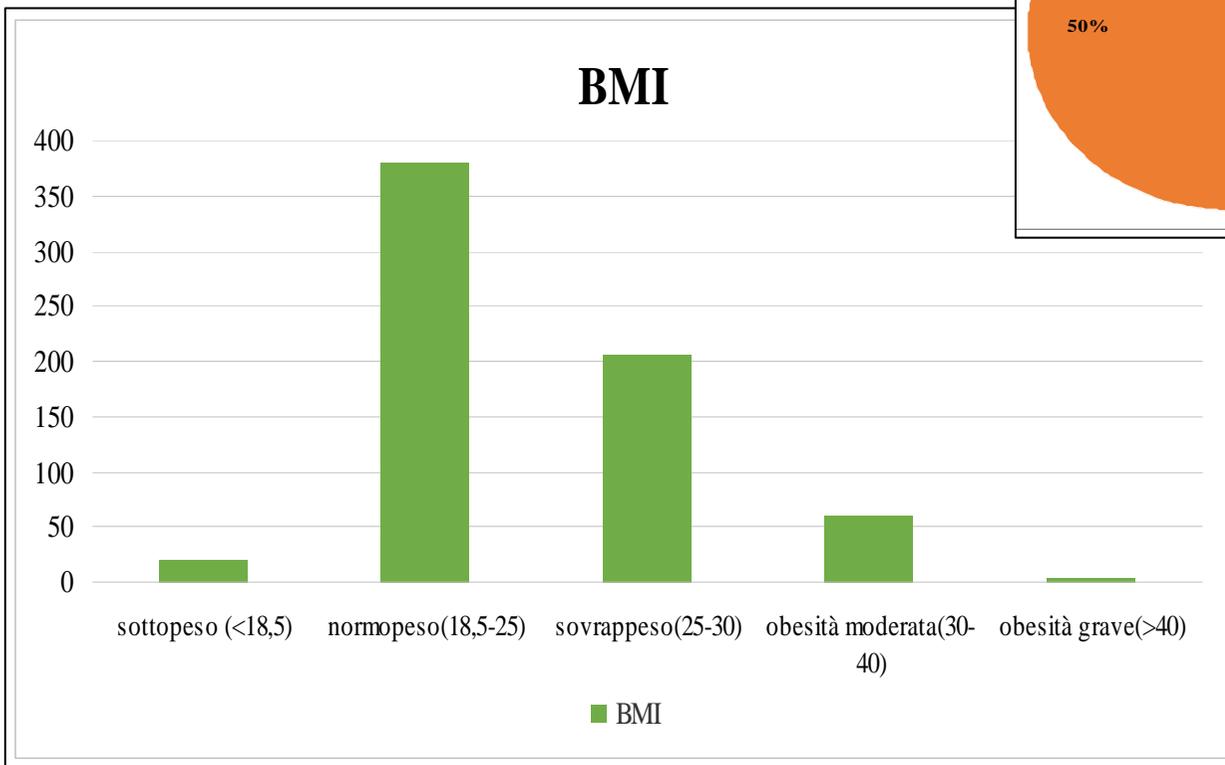
Tabella 2 - Ricerca di consenso Delphi sugli strumenti di monitoraggio della promozione della salute nei luoghi di lavoro da parte del medico competente. Lista finale degli strumenti proposti dagli esperti

Table 2 - Delphi Consensus Research on tools for health promotion monitoring in workplaces by the company physician. Final proposal

		Proposta finale consensus DELPHI	
	Parametro		Formato/note
Dati Generali	Codice fiscale		Alfanumerico
	Sesso		Dicotomica: M/F
	Data di nascita		Formato data: gg/mm/aa
	Livello di istruzione		N. Anni di istruzione
	Classe occupazionale		ISTAT
	Nazionalità		ISTAT (stati esteri)
	Comparto produttivo dell'azienda		Codice ATECO
Parametri antropometrici	Peso		Numerico (Kg - misurati)
	Altezza		Numerico (cm)
	Circonferenza alla vita		Numerico (cm - misurati)
	% massa grassa su peso totale		Solo per utilizzatori di bilance impedenziometriche
Fumo	Matrice di West		Risposta ad ogni singola domanda e score finale
	Pack year		Numerico
	Questionario di Fagerstrom		Score (facoltativo)
Alcol	Questionario Audit C		Risposta ad ogni singola domanda e score finale
Attività fisica	Questionario IPAQ		Risposta ad ogni singola domanda e score finale
Alimentazione	N. medio di porzioni di frutta e/o verdura al giorno		Numerico
Screening Onc.	Aderenza ai programmi regionali		si/no

I dati antropometrici

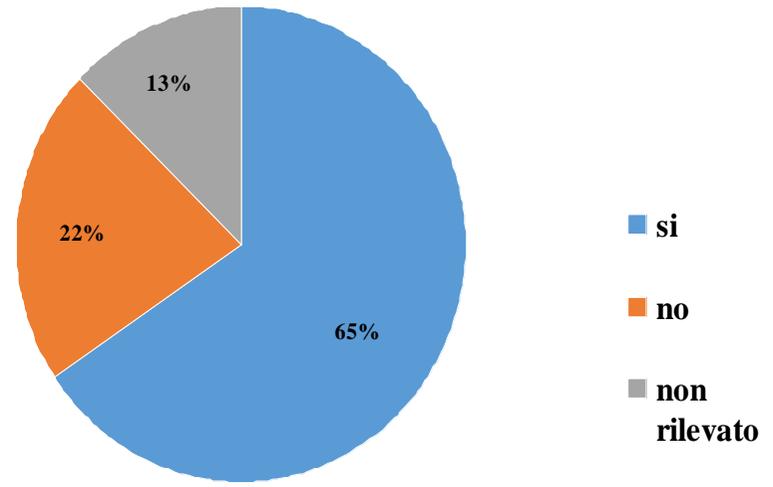
- 1/3 delle aziende ha condiviso i dati
- Non uniformità dei dati da raccogliere
- Incompletezza dei dati raccolti



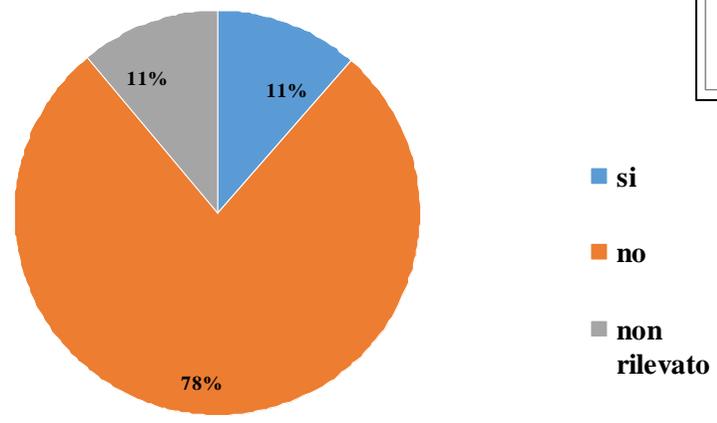
ETÀ MEDIA
COMPLESSIVA:
48 anni
(min 22- max 69)

Altri dati

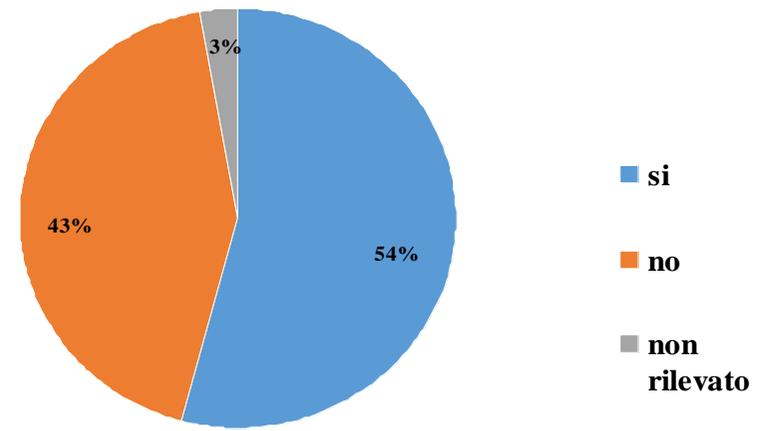
ASSUNZIONE DI ALCOL



ABITUDINE TABAGICA



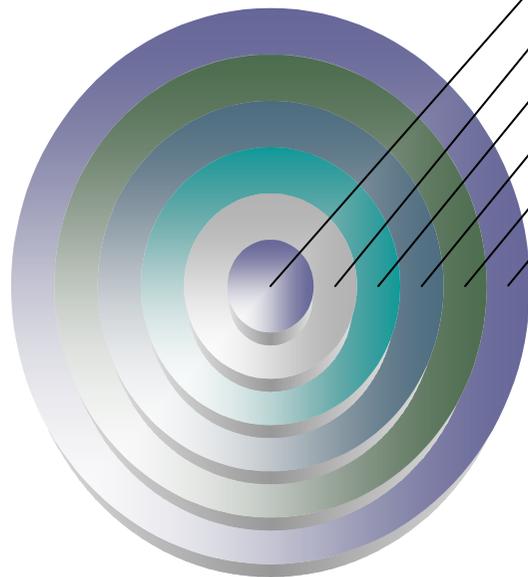
ATTIVITÀ FISICA





CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI VELA D'ALTURA - CIVITANOVA MARCHE 25-29 AGOSTO 2015 - Foto Fabio Taccola/AGNetwork/FIV©

ITA 41503, ARMATORE SERGIO QUIRINO VALENTE



- Creazione di alleanza fra sistema sanitario ed imprese
- Traduzione di indicazioni teoriche in azioni che conducono a cambiamenti concreti di vita
- Circolazione di esperienze
- Diffusione di conoscenze e competenze tra i professionisti
- Individuato opportunità di miglioramento



CORSO DORS
VERSO LA RETE REGIONALE DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE:
CONNETTERE I SERVIZI E MIGLIORARE LA QUALITÀ DEGLI INTERVENTI

MODELLO DI PROGETTAZIONE DORS

20 dars
1998 - 2018

REGIONE PIEMONTE
A.S.L. T03
Azienda Sanitaria Locale di Cologno e Pinoello

CHI SIAMO | TEMI | RISORSE | PUBBLICAZIONI | ATTIVITÀ FORMATIVE | PRO.SA

Google Ricerca

BUONE PRATICHE

Le buone pratiche sono interventi/attività/programmi che *"in armonia con i principi/valori /credenze e le prove di efficacia e ben integrati con il contesto ambientale, sono tali da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione"* (Kahan e Goodstadt, 2001), creando le condizioni affinché operatori, decisori e portatori di interesse possano riflettere e confrontarsi in maniera costruttiva sugli elementi che hanno favorito la buona riuscita di un intervento di prevenzione e promozione della salute.

SOMMARIO

- Home
- Strumenti
- Documentazione
- Esempi di buona pratica
- Siti consigliati

Struttura griglia DORS

https://www.dors.it/bp_home.php

- GRUPPO DI LAVORO
 - EQUITÀ
 - EMPOWERMENT
 - PARTECIPAZIONE
 - SETTING
 - TEORIE E MODELLI TEORICI
 - PROGETTAZIONE
 - PROVE DI EFFICACE E BUONE PRATICHE
 - ANALISI CONTESTO
 - ANALISI DETERMINANTI
 - RISORSE, TEMPI, VINCOLI
 - COLLABORAZIONI, ALLEANZE
- OBIETTIVI
 - DESCRIZIONE ATTIVITÀ E INTERVENTI
 - VALUTAZIONE PROCESSO
 - VALUTAZIONE IMPATTO E RISULTATI
 - SOSTENIBILITÀ
 - COMUNICAZIONE
 - DOCUMENTAZIONE



Punteggio progettazione linea WHP Regione Marche

Struttura griglia e attribuzione del punteggio:

La griglia è composta da **18 blocchi di domande** per un **totale di 69 domande**. Per ogni blocco di domande è prevista:

- una **domanda "core"** (ossia una domanda **fondamentale, centrale**) evidenziata in grigio,
- uno **spazio note/commenti** che serve ad esplicitare eventuali "dubbi" del lettore sulla valutazione

A tutte le domande è attribuito il seguente **punteggio**:

- **1 (SI)**
- **0 (NO)**

Il **punteggio** attribuito alla **domanda core** è **moltiplicato per** un fattore pari a **3**

$$\text{Punteggio Totale(T)} = \frac{\text{punteggio domande core} + \text{punteggio domande non core}}{\text{Massimo punteggio ottenibile (105)*}}$$

* valore dato dalla somma del punteggio massimo delle domande core (18x3 =54) e delle domande non core (51)

Il **risultato** sarà ≤ 1 dove **1 è il massimo punteggio ottenibile**

Sulla base del punteggio totale ottenuto un **progetto è** considerato:

- **Buona pratica** se il punteggio è compreso tra **0,8 e 1**
- **Pratica discreta** se il **punteggio** è compreso tra **0,6 e 0,79**
- **Pratica sufficiente** se il **punteggio** è compreso tra **0,4 e 0,59**
- **Pratica insufficiente** se il **punteggio** è $< 0,4$



LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2014-2019

WORKPLACE HEALTH PROMOTION REGIONE MARCHE

CERIMONIA DI RICONOSCIMENTO AZIENDE ADERENTI ALLA RETE WHP

ANCONA - 18 GENNAIO 2019
SEDE CONFINDUSTRIA MARCHE NORD

